

# ÖRYGGISHRINGURINN

FORELDRI MÆTIR ÞÖRFUM BARNINS

Ég hef þörf fyrir að þú...

TRYGG

HÖFN

ÖRUGGT

ATHVARF

Styðjir mig við að kanna umhverfi mitt

Takir vel á móti mér þegar ég leita til þín

Ég hef þörf fyrir að þú...

- Fylgstu með mér
- Gleðstu yfir mér
- Hjálpaðu mér
- Skemmtu þér með mér

- Verndaðu mig
- Huggaðu mig
- Gleðstu yfir mér
- Hjálpaðu mér að ráða við tilfinningar mínar

Vertu alltaf: STÆRRI, STERKARI, VITRARI OG GÓÐ(UR)  
Alltaf þegar mögulegt er: Fylgdu þörfum barnsins  
Alltaf þegar nauðsyn krefur: Taktu stjórnina